День Здоровья.

**7 апреля - официальный праздник, посвященный дню здоровья.**

В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования физическому развитию детей, укреплению и сохранению их **здоровья** уделяется особое внимание.

“Здоровьесберегающая технология” – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

В нашем детском саду систематически проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия.

В группах раннего возраста №3 «Зайчата» и № 4 «Лисята» прошёл **ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ.**

**Цель:**создать условия для укрепления здоровья и формирования элементарных представлений о здоровом образе жизни у детей раннего возраста.

**Задачи:**

*Образовательная*:повторить правила гигиены (утром и вечером умывайся и чисти зубы, обязательно мойте руки перед едой, ничего не подбирай с земли, не бери пальцы в рот, не три глаза руками); формировать элементарные представления о здоровом образе жизни (о необходимости делать гимнастику, двигаться, играть, радоваться, соблюдать режим дня) и пользе витаминов.

*Развивающая:* развивать двигательную активность, эмоциональную отзывчивость.

*Воспитательная:* воспитывать дружеские отношения друг к другу.

В течение дня с детьми проводились интересные пальчиковые игры, физкультминутки, НОД в игровой форме, дыхательная гимнастика, ходьба по дорожкам для профилактики плоскостопия, чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье.

Основы **здорового** образа жизни у детей раннего возраста определяются наличием знаний и представлений об элементах **здорового образа жизни***:*у ребенка развита крупная моторика, он стремится осваивать различные виды движений (бег, лазанье, перешагивание и пр.). С интересом участвует в подвижных играх с простым содержанием, несложными движениями.

Организация **Дня** **Здоровья** является не только одной из множества составляющих процесса физического воспитания дошкольников, но и является универсальным средством решения многих важных педагогических задач, главная из которых - растить детей **здоровыми**, сильными и жизнерадостными!

«Чтоб расти и закаляться,

Не по дням, а по часам

Физкультурой же, конечно,

Заниматься нужно нам.

Мы уже сильней сегодня,

Мы сильнее чем вчера,

На весёлый **день здоровья**,

Приглашаем вас, друзья!»

Авторы. Гергерт Л. В., Дмитриева И. В.